

## Auf dem Weg in die beste Zeit des Lebens

### Ihr persönlicher Weg zu einem erfüllten Leben nach der Berufstätigkeit

Bisher war das Leben vor allem von der Arbeit und der Familie bestimmt, jetzt rückt das Rentenalter in greifbare Nähe. In diesem Seminar verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre eigenen Ressourcen, Wünsche und Bedürfnisse. Am Ende steht ein Aktionsplan für Ihr persönliches sinnerfülltes Leben.

#### Aus dem Inhalt:

- Was habe ich beruflich und persönlich erreicht?
- Welche Ziele sind noch offen und wichtig?
- Was verändert sich durch den Ausstieg aus dem Berufsleben?
- Welche Bedürfnisse konnte ich im Beruf verwirklichen? Welche im Privatleben?
- Meine Vision: Wie will ich in der Ruhestandsphase leben?

<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 16. Mai 2020 10 - 17 Uhr und Sonntag, 17. Mai 2020 9 - 15 Uhr</b>
<b>Ort:</b>	hoffmanns höfe Heinrich-Hoffmann-Straße 3 60528 Frankfurt am Main Tel. 069   67 06 - 100 <a href="mailto:info@hoffmanns-hoefe.de">info@hoffmanns-hoefe.de</a>
<b>Anzahl der Teilnehmer*innen:</b>	bis zu 12 Personen
<b>Zielgruppe:</b>	Menschen kurz vor oder bereits im Ruhestand, die sich Anregungen wünschen, wie sie diesen neuen Lebensabschnitt aktiv gestalten können.
<b>Methoden:</b>	Impulse, Einzel-, und Gruppenarbeit, Rollenspiele, Visionsarbeit, Entscheidungsmodelle
<b>Seminaranbieter:</b>	SETupLife-Akademie, eine Weiterbildungseinrichtung für Kommunikationsmethoden für das berufliche Umfeld.
<b>Seminarleitung:</b>	<b>Antonia von Alten</b> , Studium der Philosophie (M.A.), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Coach (DVCT) und systemische Beraterin (DGSF). Tätig in eigener Praxis als Beraterin für den Neubeginn.
<b>Preis:</b>	<b>Pro Person für 2 Tage 275 Euro</b> Im Preis enthalten sind Tagungsunterlagen, Getränke und Obst.
<b>Anmeldeschluss:</b>	1. April 2020

Zusätzlich können Sie Übernachtung und Mittagessen selbst auf eigene Kosten buchen in hoffmanns höfe (Adresse oben). Es sind Zimmer für unser Seminar bis zum 1. April vorgemerkt (74 € ÜF). Anmeldung für das Mittagessen (12,50 €) bis spätestens 11. Mai unter 069 | 67 06 - 100 oder [info@hoffmanns-hoefe.de](mailto:info@hoffmanns-hoefe.de) eigenständig anmelden.

Interesse? Dann melden Sie sich an per E-Mail an: [a.vonalten@setup-life.com](mailto:a.vonalten@setup-life.com)  
Für Fragen steht Ihnen Antonia von Alten auch unter 0179/4500031 zur Verfügung.